



SICILE

SAN VITO LO CAPO

*PREMIÈRE SEMAINE DE
NOVEMBRE.. AU SOLEIL*

*INITIATION ET PRATIQUE LIBRE DE
L'ESCALADE - TOUS NIVEAUX
ACCÈS RAPIDE AUX FALAISES
VISITES CULTURELLES POSSIBLES
RANDONNÉES*

CoeurdeBelledonne a découvert pour vous, des endroits fabuleux, préparé des séjours qui vous permettent de profiter des meilleurs endroits à voir et à vivre. Nous proposons un encadrement professionnel selon l'activité mais aussi de la liberté et de l'autonomie pour profiter d'une logistique au top et pleinement des vacances ! Eco-responsable, engagé et amoureux de la nature, nous favorisons les produits et services de qualité et locaux .

www.coeurdebelledonne.com

AU BOUT DE LA PÉNINSULE NORD OUEST DE LA SICILE , À SEULEMENT 1H20 DE PALERMO, SAN VITO LO CAPO EST AU PIED D'IMMENSES FALAISES ROUGES FACE À LA MER, LONGUES DE 4 KILOMÈTRES²⁵, DÉDIÉES À L'ESCALADE SPORTIVE. VOUS GRIMPEZ SUR DU MARBRE BLANC, ROUGE ET GRIS.

TOUS LES NIVEAUX SONT REPRÉSENTÉS, LE ROCHER EST TRÈS SCULPTÉ ET COMPACT, L'ÉQUIPEMENT RÉCENT EST RAPPROCHÉ ET LES COTATIONS HONNÊTES.

AU MONTE MONACO, 400M DE GRANDES VOIES DE DIFFÉRENTS NIVEAUX ET UN PANORAMA EXCEPTIONNEL DANS LE CENTRE-VILLE, LE SANCTUAIRE DE SAN VITO, DATANT DU XVE SIÈCLE, EST UNE STRUCTURE AUX AIRS DE FORTERESSE ET À L'ARCHITECTURE ARABO-NORMANDE.

LES GLACES AUX PARFUMS DE CASSATTA ET D'ANGURIA, AGRÉMENTENT LES ÉTALS, AVEC LES POISSONS DE LA PÊCHE DU JOUR. CETTE PÉNINSULE ATYPIQUE SE TARGUE D'ÊTRE LA CAPITALE DU COUSCOUS .

ESCALADE OU RANDO, VISITES ET FARNIENTE, PAYSAGES REMARQUABLES ..

TOUS LES INGRÉDIENTS SONT REUNIS POUR UN SÉJOUR DEPAYSANT.

- ACCUEIL BI LINGUE FRANCAIS ITALIEN
- CONSEILS AVISÉ DES LIEUX ET DES VOIES A NE PAS MANQUER.
- ENCADREMENT PROFESSIONNEL À LA CARTE
- TRANSFERTS PRIVÉES
- HÉBERGEMENT QUE L'ON PARTAGE EN TRIBU

Vous ne manquerez rien des plus belles voies , aux plus beaux paysages !



ce qui vous attend ... parmi les 1300 longueurs d'escalade

JOUR 1 : DE PALERMO À SAN VITO

JOUR 2 : LA GRANDE SFOGLIARA

JOUR 3 : CALA MANCINA ET RISERVA DELLO ZINGARO

JOUR 4 : LA GROTTA DI MANGIAPANE

JOUR 5 : SUD EL BAHIRA ET LA GROTTA PINETA

OPTION : LES SALINS DE TRAPANI À MARSALA / LES ILES EYGADES

JOUR 6 : MONTE MONACO

JOUR 7 : SEGESTA, CINESI ET RETOUR

GRIMPEURS AUTONOMES : CEUX QUI SONT AUTONOMES SONT LIBRES DE GRIMPER OU D'ALLER VISITER PARTAGEZ VOS VACANCES ET VOS LOISIRS AVEC VOTRE CONJOINT QUI NE GRIMPE PAS : IL OU ELLE POURRA AVOIR DU TEMPS LIBRE, RANDONNER, PROFITER DES PLAGES DE SABLE ET PARTAGER LES VISITES ET LA VIE DU SÉJOUR AVEC TOUT LE GROUPE. LES VISITES ET ENTRÉES SONT EN OPTION SI VOUS VOULEZ FAIRE UNE PAUSE .

GRIMPEURS ENCADRÉS, INITIATION ET INITIATIONS GRANDES VOIES (DU 20 AU 30 OCTOBRE POUR LA GRANDE VOIE) L'INITIATION C'EST CHOUETTE MAIS TOUTE LA JOURNÉE, C'EST BEAUCOUP. ALORS ON MÉLANGE LES SAVEURS ET LES PLAISIRS ET ON PART SUR DES DEMI-JOURNÉES D'INITIATION, HISTOIRE DE CONSERVER LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE LA PEAU DE SES DOIGTS ET ON PROFITE POUR VISITER LES ENVIRONS !

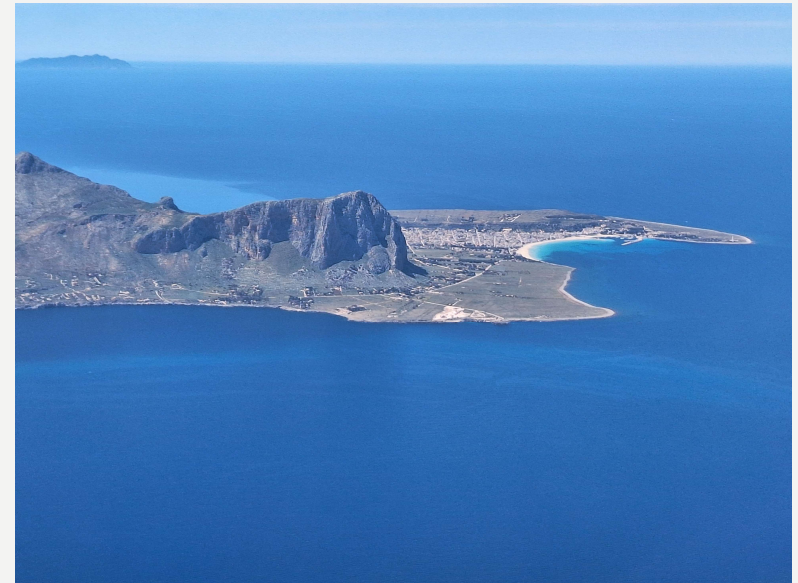
ACCOMPAGNANTS, VISITEURS ET RANDONNEURS

CEUX QUI PARTICIPENT AU SÉJOUR POUR DES ACTIVITÉS AUTRES QUE LA GRIMPE, PEUVENT PROFITER DU PROGRAMME DE VISITE TEL QUE DÉCRIT ICI.

A VOUS LES BEAUX PAYSAGES ET LES SITES REMARQUABLES !

- **JOUR 1 DE PALERMO À SAN VITO**

- Accueil à l'aéroport de PALERMO
- Transfert à SAN VITO Lo CAPO (1h20) hébergement en appartements pour 4 à 6 personnes
Palerme est une très belle ville que l'on vous encourage à visiter. Ce n'est pas l'objet du séjour et nous profitons que l'aéroport soit du bon côté de cette immense ville pour rejoindre rapidement la côte, plus tranquille, de San Vito.
Accès à pied au centre et à la plage, aux commerces. Les premières falaises sont aussi accessibles à pied ou en 5min de voiture.
Selon votre horaire d'arrivée, on pourra aller profiter d'une première soirée sur la plage, dîner à l'hébergement.



JOUR 2 LA GRANDE SFOGLIARA

½ journée - Escalade dans la zone de la Sfogliara.

au départ de Centrale.

Pour avoir un point de vue global sur les falaises, c'est parfait !

Visiteurs : matinée sur la place de San vito, la cathédrale puis on rejoint le groupe pour le pique nique et on dépose les sacs de matériel d'escalade à la voiture et on part à pied faire le tour des falaises, pour rejoindre la zone nord (1h00 de passages dans les rochers escarpés) 2h de balade au bord de l'eau, arrivée pour le coucher de soleil. Si le temps le permet, la baignade est possible à Cala Mancina.

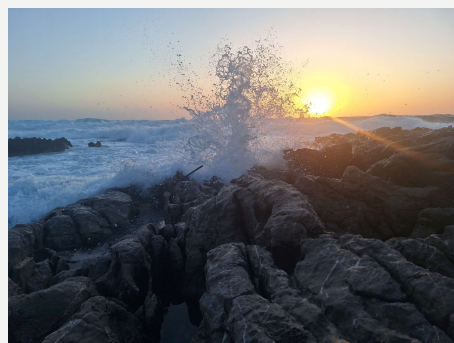


- ESC : 6 secteurs niveau 4 à 7c – Rando

JOUR 3 : CALA MANCINA ET RISERVA DELLO ZINGARO

Cala Mancina, c'est la pointe nord de la falaise, on y accède via la route du phare. Le site est facile d'accès, 6 secteurs juste à côté d'un accès à la baignade. Un tiers de voies est entre le 4 et le 6 a, idéal pour se chauffer en douceur et prendre contact avec le rocher..

Il est possible de combiner la traversée du parc dello Zingaro le matin et de finir la journée au coucher de soleil à Cala Mancina sur les falaises.



Nous partons en bus pour l'accès sud de la réserve naturelle dello Zingaro, sauvée des projets de route il y a 50 ans, a abrité des hommes depuis le paléolithique, dans ses nombreuses grottes. Les derniers villages de cette zone éloignée ont été habités jusqu'à très récemment. Les "Cala" de galets blancs vous invitent à la baignade, les côtes déchaînées offrent un point de vue spectaculaire lorsque la mer se déchaîne. A la sortie nord du parc, on rejoint San Vito par les sentiers et Cala Mancina pour la baignade avec le reste du groupe.

- ESC : 6 secteurs niveau 4 à 6b – Rando 200 à 400m durée 3h

JOUR 4 : LA GROTTA DI MANGIAPANE

Cette grotte abrite un hameau habité pendant longtemps pour une famille, autonome, qui est à présent un musée des métiers anciens. Dans ces maisons de pierre, à l'aplomb de la falaise, et avec une vue ouverte sur la côte, l'ambiance est singulière.

Escalade dans le pittoresque Cactus garden. ou les 5 sont abondants.

En face Nord, la grotta di Cernolo offre des belles grandes lignes déversantes de plusieurs niveaux dans un beau rocher ocre. du 4 a au 8c. 60 voies



Visiteurs, randonneurs :

Plusieurs possibilités s'offrent à vous : une matinée sur le sable, ou une randonnée

Cofano, un sommet calcaire de 659m qui tombe à pic sur la mer, le tour permet d'accéder à la zone sauvage avec un passage amusant par une grotte. Elle termine à la tour de la Tonnara di Punta Croce (parfaite pour une baignade)

- ESC : 6 secteurs niveau 4 à 6b – Rando dénivelé 500m durée 4h

SALINS DE MARSALA

OU LES ILES EYGADES EN OPTION

OPTION

POUR TOUS : une journée peut être consacrée aux îles Etygades ou aux Salins de Marsala et Trapani

Départ matinal pour prendre le Ferry à Trapani (1h10) puis traversée pour Favignana, randonnée sur l'île la plus à l'ouest de la Sicile, et retour pour les salins en début d'après midi. Dîner libre à Trapani et retour.

Option EYGADES : + 74€ /personnes pour la traversée et le transport en bateau A/R, location de vélo sur place en option également.



• JOUR 5 : SUD EL BAHIRA ET LA GROTTA PINETA PUIS LES SALINS DE TRAPANI À MARSALA.

- Au sud, il y a des voies accessibles et notées « 3 étoiles », proche du camping el Bahira. Dans la grotte, une des rarissimes possibilités de grimper sur des concrétions, d'ordinaire réservées aux forts grimpeurs !
- Après le pique nique nous partons pour les salins de Trapani à Marsala
- 1h00 de route qui se justifie par cette zone qui constitue la réserve naturelle des "Îles de Stagnone de Marsala" depuis 1984. Cette lagune naturelle est la plus grande de Sicile et se caractérise par des eaux très peu profondes. Pour de nombreuses raisons, le sel était une denrée précieuse. Les marais offrent des vues magnifiques du matin au soir. Les étendues d'eau sont divisées par de très fines bandes de terre qui forment une grille irrégulière avec des nuances distinctives.

• ESC : 6 secteurs niveau 4 à 6b – Rando 4 h dénivelé +300m

• ESC : 6 secteurs niveau 4 à 6b – Rando : balade à plat dans les salins

JOUR 6 MONTE MONACO

A l'est de la San Vito, il surplombe la ville avec ses 532 m
L'ouverture des voies d'escalade y est récente, c'est en 1981 que le Monte Monaco a vu ses premiers pitons. Le rocher de cette pointe était convoité par les carrières de marbres, comme les autres collines alentours. 400m de grandes voies à partir du 5a !
Du sommet, le spectacle est saisissant !

Option grande voie encadrées : Découverte dans un site remarquable !
des voies de 400m dans un niveau 5a , ne vous privez pas de cette initiation majeure. Il faudra cependant avoir un peu d'endurance.
A partir de 2 personnes : 150€ /personne
Journée d'initiation avec une encadrante professionnelle qualifiée

OPTION



Visiteur et accompagnants : la randonnée au sommet vous est proposée, pour y retrouver les grimpeurs.

- ESC : 6 secteurs niveau 4 à 6b – Rando 5 h dénivelé +625m

JOUR 7 - RETOUR AVEC UN STOP AU TEMPLE DE SEGESTE PUIS ROUTE VERS CINESI PUIS PALERMO AEROPORT

SEGESTA, il reste un oppidum avec les ruines de l'ancienne cité et ce temple impressionnant
puis en route pour CINESI, la commune de l'aéroport de Palermo a un petit centre historique avec des influences Maures et hispaniques.
On peut y voir un petit musée consacré à l'œuvre d'un des plus forts opposants à la Mafia.
Un dernier cappuccino et un cannolo et hop, c'est le chemin du retour !
Transfert à l'aéroport en tout début d'après-midi.



- Balades . Petit sentier pour Segesta et urbain pour Cinesi

COMPRENANT

- Accueil à l'aéroport de Palermo
- Transfert privé en voiture ou minibus à San vito
- Hébergement en chambre de 2 en villa ou appartement privé spacieux avec terrasse, proche plage et centre
- Draps et serviettes compris
- Repas du soir du jour 1 , 2, 3 et 6
- Petit déjeuner du jour 2 au jour 7
- Piques niques du jour 2 au jour 6
- Les repas sont préparés ensemble sur place avec l'aide des encadrants avec des produits locaux
- Transferts privés en voiture ou minibus sur les sites de visites : Mangiapane, Riserva zingaro sud, Bahira sud, Marsala Salin,
- Entrée des sites : Mangiapane, Zingaro, Segeste, Cinesi. Pour les séjours encadrés ,
Entrée des sites : Segesta et Cinesi pour les autonomes
- La présence d'une personne bilingue italien français. Les conseils avisés pour le choix des voies ou des sites à découvrir.
- Un référent « cuisine italienne » pour que l'assiette soit un plaisir !

NE COMPRENANT PAS

- La location de matériel d'escalade ou rando
- Les boissons, eau, bière ou vin, à l'hébergement -
- Les diners des jours 4 et 5 , le pique nique du jour 7
- L'encadrement spécifique grandes voies
- L'encadrement randonnée pour les grimpeurs autonomes. C'est compris dans le prix, grimpeur encadré ou accompagnants.
- Les options telles que signalée sur le déroulé
- Le transport de votre ville de départ jusqu'à Palermo
- Option matériel escalade : +80€/pers
- Les assurances en responsabilité civile individuelle, l'assurance annulation
- L'assurance de la pratique « escalade »
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans la partie « comprenant »

2 POSSIBILITÉS :

DU LUNDI 21 AU DIMANCHE 27 OCT

DU LUNDI 4 AU DIMANCHE 10 NOV

AUTRES DATES POUR GROUPE DE 4 MINIMUM : NOUS CONSULTER

GRIMPEURS AUTONOMES

PRIX PAR PERSONNE

2 participants : 737 €

3 et 4 participants : 650 €

5 à 6 participants : 598 €

GRIMPEURS ENCADRES

ET RANDOS

LES PRIX PAR PERSONNE

2 à 3 participants : 1620 € - voyage privatisé

4 à 6 participants : 995 €

ACCOMPAGNANTS ET

RANDONNEURS

PRIX PAR PERSONNE

2 à 3 participants : 990 € - voyage privatisé

4 et 5 participants : 850 €

6 participants : 798 €

Votre séjour pratique :

C'est une belle arrière saison, il faut cependant prévoir des températures chaudes, votre maillot de bain et serviette de bain, ainsi que votre masque et tuba si vous le souhaitez. Et votre polaire et petit kway pour les randos car il peut y avoir du vent. Crème solaire, casquette, lunettes de soleil indispensables. Et de quoi se couvrir le soir.

N'oubliez pas vos bâtons pour marcher, votre gourde et petit sac de rando.

Ce spot de dispose malheureusement pas encore d'un magasin de sport, digne de ce nom. Il vaut mieux ne rien oublier.

Conditions vie du groupe

Nous nous attachons, à créer et mettre en place une dynamique conviviale pour que votre séjour soit aussi un moment de partage humain.

Santé

Pensez à prendre vos traitements si vous en avez et à signaler à l'accompagnateur vos soucis de type: hémophilie, vertige, allergie (guêpe, alimentaire, traitement, soucie de vision ou surdité ...)

Bref, tout ce que vous pensez important pour qu'il puisse vous aider au cas où.

Ces informations resteront confidentielles car nous ne sommes ni docteur, ni autorisés à connaître vos antécédents.

Nous vous invitons à remplir le questionnaire santé, à l'imprimer et à le garder dans vos papiers et sur vous durant la randonnée. En cas d'évacuation, nous le signalerons au médecin régulateur.

Lien vers le questionnaire : [Questionnaire Santé 2022.pdf](#)

Gardez votre carte vitale sur vous et pensez au dossier médical partagé DMP sur améi
Pensez à demander votre carte internationale de soins.

Incident et Accident

Vous avez choisi de parcourir la nature et plus particulièrement la montagne pour profiter de sa quiétude et de son air pur. Néanmoins en cas de souci, vous serez pris en charge par les secours italiens. Veuillez à Au moins 15 jours avant votre départ (anticipez le plus possible), demandez votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM) à votre caisse d'assurance maladie . Toutes les infos et détails sur leur site web

Alimentation

Dans le but de préparer vos repas, pique-nique, paquetage, nous vous prions de nous communiquer

si vous avez des allergies. ou régimes spécifiques

Les déjeuners sont sous forme de pique-nique (ingrédients mis à disposition sous forme de buffet, ou à faire ensemble au moment du petit-déjeuner).

L'eau en Italie, l'eau est achetée en pack et n'est pas bue au robinet, c'est culturel et demande de prévoir un petit budget supplémentaire. Le cout du pack d'eau est le meme , voire un peu moins cher qu'en france

Droit à l'image

L'image et les réseaux sociaux, sont devenus nos compagnons au jour le jour. Dans le but de respecter les avis de chacun, nous vous demanderons de l'exprimer lors de votre présentation pour que tout le monde respecte vos choix.

Par habitude, l'accompagnateur réalisera des images de votre séjour et une photo souvenir de votre groupe qu'il diffusera en réseau privé que vous pourrez compléter et télécharger via Whatsapp.

N'hésitez pas à utiliser les hashtags suivent : #profiteurdenature #coeurdebelledonne

Les lieux que vous allez parcourir sont libres de droit photo non commercial.

Coeur de Belledonne Outdoor Nature Experience

12 rue des peintres, la ferrière 38580 Haut Bréda
Tel + 33 (0)6 27 00 59 44 ou 06 20 19 15 45

info@coeurdebelledonne.com

vos séjours et voyages sur
www.coeurdebelledonne.com

Vous pouvez nous rejoindre dès à présent sur
notre page : facebook.com/coeurdebelledonne

Siret 833 446 396 RCS Grenoble– IM 38180088

**LE PROGRAMME DES VISITES, RANDONNÉES ET
ESCALADE EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ
EN FONCTION DE LA MÉTÉO, DES CAPACITÉS
DE CHACUN OU D'IMPÉRATIF HORAIRE**